

Adaptační kurz

SOŠ Hořovice
Palackého náměstí 100/17

V termínu: **14. 9. 2026 - 16. 9. 2026**

Pobyt: **3 dny (2 noci)**

Náš pobyt se uskuteční v rekreačním areálu Stará Živohošť, který leží na břehu Slapské přehrady. Nachází se v krásném prostředí a disponuje jak příjemnými travnatými plochami ideálními pro náš program, tak i dostatkem vnitřních prostorů v případě nepřízně počasí. Více informací naleznete na: www.starazivohost.cz

Cena kurzu: 3 800 Kč,-

ZAHRNUJE:

- ubytování: 2-6lůžkové pokoje, vlastní wc a sprcha
- stravu: plná penze (snídaně formou bufetu, oběd s polévkou, večeře), pitný režim, 2x svačina
- služby organizátora a instruktorů po celou dobu pobytu
- materiální zajištění všech bodů uvedených v programu
- závěrečná zpráva s doporučením další práce se třídou
- pojištění CK proti úpadku dle zákona č. 159/1999 Sb.
- pojištění klientů, Rozsah CZ 01 (pojištění trvalých následků, zavazadel, odpovědnosti za způsobenou škodu)
- kompence stornopoplatků s 20% spoluúčastí pro případ nemoci, úrazu vzniklých před zahájením zájezdu

PROGRAM

1. den: přesun autobusem do místa pobytu, aktivity na uvedení do smyslu kurzu, ubytování, seznámení s programem a pravidly. Poté začneme procvičením jmen a hrami na navázání vztahu s instruktory, zaměříme se na bližší poznání spolužáků z různých úhlů a seznámíme se více i s třídními učiteli, vyzkoušíme první nácvik spolupráce a aktivity proložíme pohybovými hrami i ice-breakery – hrami na uvolnění napětí.

2. den: bude plný týmových a problémových výzev, zaměřených na podporu komunikace a kooperace skupiny. Dle možností počasí a naladění skupiny překonáme s podporou spolužáků nízké lanové překážky, nebo jinou aktivitu zaměřenou na podporu vzájemné důvěry v kolektivu. Večer se skrze charakteristické předměty „podíváme“ na své spolužáky zase trochu jinak a otestujeme svou fantazii i jak už se vzájemně známe.

3. den: vyvrcholením nácviku skupinové spolupráce bude konstrukční týmová aktivita, spojená se symbolickým vyplutím či přechodem do nového studia. Máme připraveny dvě varianty: v případě hezkého počasí si třída postaví společný vor, suchou variantou jsou nosítka, která unesou cokoli. Kurz ukončíme společným vyhodnocením a zpětnou vazbou. Přesun autobusem zpět ke škole.