

Adaptační kurz

V termínu:

16. – 18. září 2024

Cílová země: **ČR** | Pobyť: **3 dny (2 noci)**

SOŠ Hořovice

Palackého náměstí 100/17

Adaptační kurz se uskuteční v rekreačním areálu Stará Živohošť, který leží na břehu Slapské přehrady. Nachází se v krásném prostředí a disponuje jak příjemnými travnatými plochami ideálními pro náš program, tak i dostatkem vnitřních prostorů v případě nepřízně počasí. Více informací naleznete na www.starazivohost.cz



PROGRAM

1. den: přesun autobusem do místa pobytu, aktivity na uvedení do smyslu kurzu, ubytování, seznámení s programem a pravidly. Poté začneme procvičením jmen a hrami na navázání vztahu s instruktory, zaměříme se na bližší poznání spolužáků z různých úhlů a seznámíme se více i s třídními učiteli, vyzkoušíme první nácvik spolupráce a aktivity proložíme pohybovými hrami i ice-breakery – hrami na uvolnění napětí.

2. den: dopoledne s podporou spolužáků překonáme nízké lanové překážky, spojené nejen se zábavou, ale i vzájemnou důvěrou. Odpoledne bude plné týmových a problémových her, zaměřených na podporu komunikace a kooperace skupiny. Večer se skrze charakteristické předměty „podíváme“ na své spolužáky zase trochu jinak a otestujeme svou fantazii i jak už se vzájemně známe.

3. den: vyvrcholením nácviku skupinové spolupráce bude konstrukční týmová aktivita, spojená se symbolickým vyplutím či přechodem do nového studia. Máme připraveny dvě varianty: v případě hezkého počasí si třída postaví společný vor, suchou variantou jsou nosítka, která unesou cokoli. Kurz ukončíme společným vyhodnocením a zpětnou vazbou. Přesun autobusem zpět ke škole.

Výše uvedený program je orientační. Časový harmonogram i náplň budeme dotvářet po dohodě s účastníky se pedagogy, podle podmínek daných počasím a podle aktuálních potřeb skupiny. Areál není zcela bezbariérový. Program dokážeme částečně přizpůsobit i osobám s omezenou schopností pohybu tak, aby se mohli účastnit všichni. Informace o omezení potřebujeme znát s předstihem.

CENA 3 000 Kč

ZAHRNUJE:

- ✓ 4-8lůžkové pokoje, vlastní WC a sprcha,
- ✓ 5x denně strava, pitný režim,
- ✓ služby organizátora a instruktorů po celou dobu kurzu,
- ✓ všechny body uvedené v programu,
- ✓ zapůjčení sportovního vybavení vč. bezpečnostních pomůcek,
- ✓ závěrečná zpráva s doporučením další práce se třídou,
- ✓ pojištění klientů u Slavia pojišťovny a.s. (pojištění stornoplatků s 20% spoluúčastí, trvalých následků úrazem, zavazadel a odpovědnosti za škodu),
- ✓ pojištění CK proti úpadku dle zákona č. 159/1999 Sb.

NEZAHRNUJE:

- ✗ dopravu účastníků na místo a zpět,
- ✗ zdravotník a noční dozor (zajistí škola, nebo lze přiojednat),
- ✗ osobní útraty studentů.



ič

