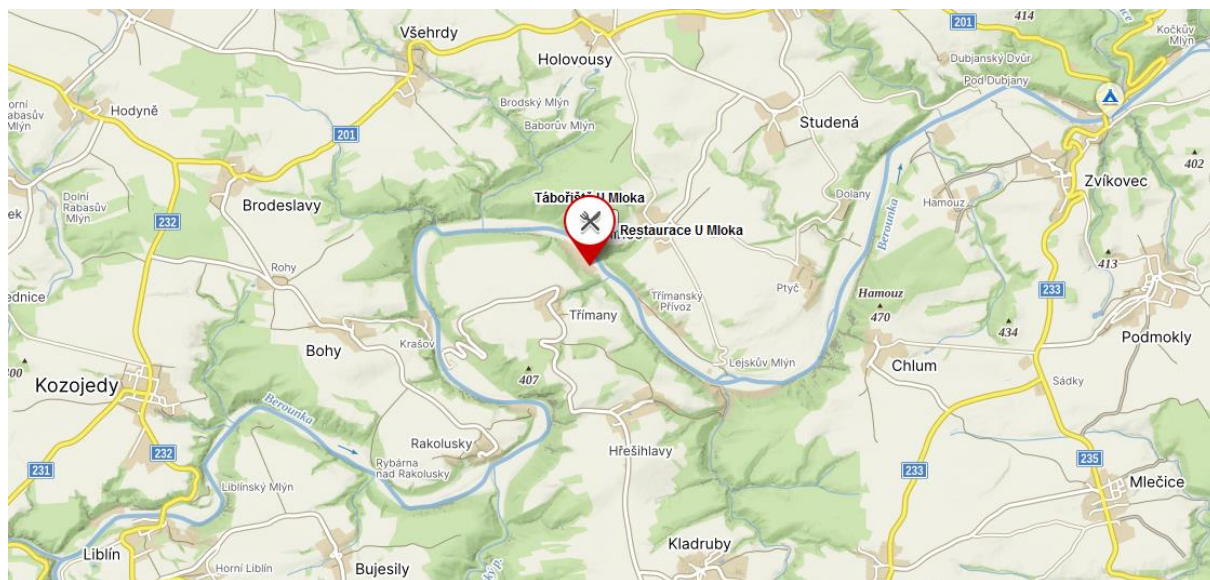


SPORTOVNĚ TURISTICKÝ KURZ 2. ROČNÍKŮ 2023-2024

Třída: 2.B, „restanti“ ze školního roku 2022/2023

Termín: 10. června – 14. června 2024

Místo: Kemp „U MLOKA“ Třímány, Jindřich Sklenička tel. 725 348 980



Cena: 1 680,- Kč – vybereme při příjezdu do kempu. Cena zahrnuje 4x celodenní stravování a pitný režim, ubytování v chatce hradí škola. **Kurz je povinný, zúčastní se ho všichni žáci výše uvedených tříd, kromě řádně osvobozených od TEV na tento školní rok. Prosím, aby žáci měli k zaplacení částku 1 680 Kč přesně!!!**

Sraz: v pondělí 10. června v 8:15 hod před školou na Palackého náměstí s koly

Odjezd: v 9:00 hod na kolech po trase: Záluží, Cerhovice, Třenice, Zbiroh, Drahoňův Újezd, Biskoupky, Vejvanov, Hřešihlavy, Třímány a cílový kemp. Po této trase je možné se připojit – nahlásit předem vedoucímu kurzu.

Batohy a další potřebné osobní věci budou od školy odvezeny – zajistí škola, tyto věci je možné přivést a uložit ve škole již v pátek 7. června. Během dopoledne proběhne přesun a ubytování, první strava v místě pobytu je v pondělí oběd, poslední strava je v pátek snídaně.

Příjezd: v pátek 14. června, kolem 13 hod, opět ke škole v Hořovicích, kam budou převezeny batohy.

Upozornění: po dohodě s vedoucím kurzu mohou žáci, kteří by nezvládli cyklickou část kurzu, absolvovat kurz bez kola. Dopravu do místa konání kurzu a zpět zajistí zákonní zástupci, příjezd v pondělí do kempu nejpozději ve 12 hod, a odvoz žáků v pátek nejdříve v 10:30 hod. skutečnost, jestli žáci absolvovali kurz s kolem nebo bez kola, bude zohledněna v hodnocení tělesné výchovy za 2. pololetí.

SEZNAM POTŘEB NA SPORTOVNĚ TURISTICKÝ KURZ

- jízdní kolo vybavené k provozu na silnici podle předpisů
- souprava na opravu kol a duší
- **cyklistická přilba – povinně !!!**
- oblečení na cyklistiku
- zámek na kolo, stačí jeden na dvojici
- sportovní oblečení – pro teplé i studené počasí
- sportovní obuv – pro míčové hry i pohyb v přírodě
- obuv do vody – ne žabky nebo kroksy!
- plavky
- teplé převlečení po sportu
- hygienické potřeby
- léky – pokud se musí pravidelně užívat
- sluneční brýle a pokrývka hlavy
- ochranný krém na opalování
- repelent, postřik proti klíšťatům
- pláštěnka
- kartička zdravotní pojišťovny
- občanský průkaz
- kapesné – cca 500 Kč
- hudební nástroj – kdo hraje
- maximálně 6 ks balená minerálka po 1,5 l
- prohlášení F1 a F2 řádně vyplněné a podepsané – vybereme u cyklistů před odjezdem u školy, ostatní v kempu!

Prosím o důkladnou kontrolu jízdního kola, zejména se zaměřením na správnou funkci obou brzd a řazení a správný tlak v pneumatikách!!!!

Mgr. Karel Pangerl
vedoucí kurzu