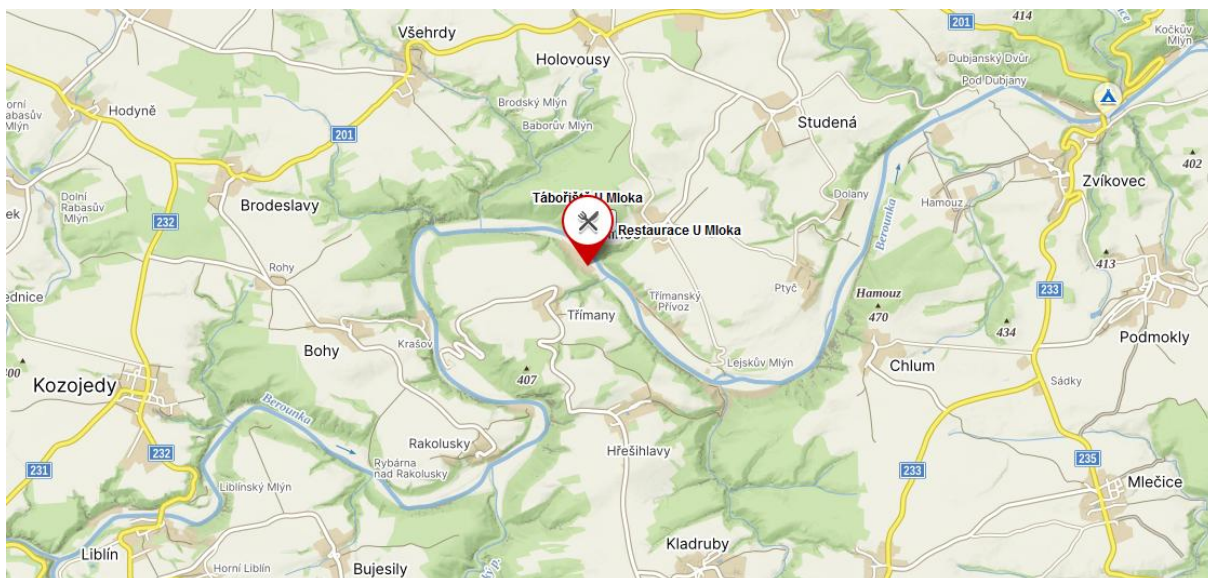


SPORTOVNĚ TURISTICKÝ KURZ 2. ROČNÍKŮ 2025-2026

Třída: 2.C, 2.D, plus „restanti“ ze škol. roku 2024/2025

Termín: 15. června – 19. června 2026

Místo: Kemp „U MLOKA“ Třímány, Jindřich Sklenička tel. 725 348 980



Cena: 2 780,- Kč – vybereme při příjezdu do kempu. Cena zahrnuje 4x celodenní stravování a pitný režim (1920 Kč), ubytování v chatce (800 Kč) a vzdušné 60 Kč.

Kurz je povinný, zúčastní se ho všichni žáci výše uvedených tříd, kromě řádně osvobozených od TEV na tento školní rok. Prosim, aby žáci měli k zaplacení částku 2 780,- Kč PŘESNĚ!!!

Sraz: v pondělí 15. června v 8:15 hod před školou na Palackého náměstí s koly

Odjezd: v 9:00 hod na kolech po trase: Záluží, Cerhovice, Třenice, Zbiroh, Drahoňův Újezd, Biskoupky, Vejvanov, Hřešihlavy, Třímány a cílový kemp. Po cyklotrase je možné se připojit – nahlásit předem vedoucímu kurzu!

Batohy a další potřebné osobní věci budou od školy odvezeny – zajistí škola, tyto věci je možné přivést a uložit ve škole již v pátek 12. června. Během dopoledne proběhne přesun a ubytování, první strava v místě pobytu je v pondělí oběd, poslední strava je v pátek snídaně.

Příjezd: v pátek 19. června 2026, kolem 13 hod, opět ke škole v Hořovicích, kam budou převezeny batohy.

Upozornění: po dohodě s vedoucím kurzu mohou žáci, kteří by NEZVLÁDLI cyklickou část kurzu, absolvovat kurz bez kola (např. zdravotní omezení jako jsou těžké sezónní alergie, astma, epilepsie, problémy s pohybovým aparátem atp.).

Doprava do místa konání kurzu a zpět v tomto případě zajistí zákonní zástupci - příjezd v pondělí do kempu nejpozději ve 12.hod. Odvoz žáků v pátek nejdříve v 9.30 hod.

Jestli žáci absolvovali kurz s kolem, nebo bez kola, může být zohledněno v hodnocení tělesné výchovy za 2. pololetí (neplatí pro zdravotní omezení viz. výše zmíněné).

SEZNAM POTŘEB NA SPORTOVNĚ TURISTICKÝ KURZ

- jízdní kolo vybavené k provozu na silnici podle předpisů
- souprava na opravu kol a duší
- **cyklistická přilba – povinně !!!**
- oblečení na cyklistiku
- zámek na kolo, stačí jeden na dvojici
- sportovní oblečení – pro teplé i studené počasí
- sportovní obuv – pro míčové hry i pohyb v přírodě
- obuv do vody – ne žabky nebo kroksy!
- plavky
- teplé převlečení po sportu
- hygienické potřeby
- léky – pokud se musí pravidelně užívat
- sluneční brýle a pokrývka hlavy
- ochranný krém na opalování
- repelent, postřik proti klíšťatům
- pláštěnka
- kartička zdravotní pojišťovny
- občanský průkaz
- kapesné – cca 500 Kč
- hudební nástroj – kdo hraje
- maximálně 6 ks balená minerálka po 1,5 l
- prohlášení F1 a F2 řádně vyplněné a podepsané – vybereme u cyklistů před odjezdem u školy, ostatní v kempu!

Prosím o důkladnou kontrolu jízdního kola, zejména se zaměřením na správnou funkci obou brzd a řazení a správný tlak v pneumatikách!!!!

Mgr. Karel Pangerl
vedoucí kurzu